

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Спортивная школа г. Торжка»

Принят педагогическим советом
Протокол № 4
от « 30 » августа 20 23 г.

Утвержден
Приказом директора МБУ ДО «Спортивная
школа г. Торжка»
от « 31 » августа 20 23 г.



Календарный учебный график муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования «Спортивная школа г. Торжка»
на 2023 – 2024 учебный год

1. Общие сведения.

1.1. Годовой календарный учебный график МБУ ДО «Спортивная школа г. Торжка» (далее – Учреждение), является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в Учреждении, составлен в соответствии с нормативными документами.

1.2. Годовой календарный учебный график и изменения в нем рассматривается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом директора.

1.3. Годовой календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

1.4. Учреждение, в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных общеобразовательных программ в соответствии с календарным учебным графиком.

2. Виды реализуемых общеобразовательных программ

Учреждение оказывает дополнительные образовательные услуги в области физической культуры и спорта:

- по дополнительным общеразвивающим программам по видам спорта баскетбол, лыжные гонки, спортивная акробатика, футбол;

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта баскетбол, лыжные гонки, спортивная акробатика, футбол.

3. Адреса мест осуществления образовательной деятельности

Учреждение осуществляет свою деятельность на объектах на основании договоров безвозмездного пользования.

Адреса мест осуществления образовательной деятельности (спортивные залы):

172002, Тверская область, г. Торжок, пл. Ананьина, д. 8 (МБУ ДО «Спортивная школа г. Торжка»);

172002, Тверская область, г. Торжок, ул. Гражданская, д. 5 (МБОУ Гимназия № 2»);

172008, Тверская область, г. Торжок, ул. Карла Маркса, д. 25 (МБОУ СОШ № 3);

172011, Тверская область, г. Торжок, ул. Гоголя, д. 2 «А» (МБОУ СОШ № 4);

172001, Тверская область, г. Торжок, улица Мира, дом 30 «А» (МБОУ СОШ № 5);

172003, Тверская область, г. Торжок, ул. Ленинградское шоссе, д. 63 (МБОУ СОШ № 6);

172003, Тверская область, г.Торжок, ул. Дзержинского, д. 119 (МБОУ Гимназия № 7);
172002, Тверская область, г.Торжок, ул. Кирова, д. 31 (МБОУ Центр образования);
172008, Тверская область, г.Торжок, ул. Энгельса, д. 4 (МБУ СДЮСШОР «Юность»);
Земельный участок
172010, Тверская область, г.Торжок.

4. Основные формы образовательного процесса

Основные формы организации образовательного и учебно-тренировочного процесса:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия,
- индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия,
- участие в соревнованиях, матчевых встречах и иных мероприятиях,
- летний спортивно-оздоровительный лагерь,
- инструкторская и судейская практика,
- медико-восстановительные мероприятия,
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам,
- учебно-тренировочные сборы,
- промежуточная и итоговая аттестация.

5. Режим работы учреждения

5.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

5.1.1. Начало учебного года в Учреждении 01 сентября 2023 года, окончание учебного года 31 августа 2024 года.

Набор (индивидуальный отбор) занимающихся осуществляется до 15 октября 2023 года. Утверждение учебной нагрузки тренерам-преподавателям (контингента обучающихся), количества групп и годового расчета учебных часов производится ежегодно на основании и в соответствии с муниципальным заданием.

5.1.2. Продолжительность учебного года.

Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым (учебным) тренировочным планом, рассчитанным:

- по дополнительным общеразвивающим программам на 46 недель;
- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствии с федеральными государственными стандартами на 52 недели, в том числе 6 недель в условиях: лагерей, тренировочных сборов, планов индивидуальной работы в период активного отдыха спортсменов, самостоятельной работы по индивидуальным планам.

5.1.3. В каникулярное время занятия в группах проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами, планами воспитательной работы (допускается наполняемость групп 50%).

5.1.4. Группы для прохождения учебно-тренировочного процесса комплектуются по избранным видам спорта и этапам подготовки, а в командных, игровых видах спорта и с учетом планирования участия занимающихся (формирования команды игроков) в физкультурно-спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план региональных, всероссийских физкультурно-спортивных мероприятий в соответствии с положением (регламентом) их проведения.

5.1.5. Учреждение функционирует с 08.00 до 21.00 в режиме шестидневной учебной недели, согласно утвержденному расписанию с одним выходным днем.

Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы является занятие продолжительностью 45 минут (один академический час) по дополнительным общеразвивающим программам и 60 минут по дополнительным программам спортивной подготовки. Занятия проводятся педагогическими работниками с 9.00 до 20.00 часов в любой день недели, включая

субботу и воскресенье, допускаются занятия позже 20.00 в группах обучающихся старше 16 лет.

5.1.6. Продолжительность одного занятия, также перерывов между занятиями (5-15 мин) при реализации образовательных программ рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе, этапе начальной подготовки – двух академических часов, в каникулярные дни допускается 3 часа;
- на учебно-тренировочном этапе – трех академических часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

5.1.7. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп, но при этом необходимо соблюдать следующие условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не должна превышать трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

5.1.8. Режим учебной недели организован в соответствии с требованиями дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта, учебными планами Учреждения.

5.1.9. Реализация образовательных программ на отделениях проводится с использованием бригадного метода работы.

5.1.10. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (большичный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях, включая спортивные соревнования, конкурсы и др.) только по приказу директора Учреждения.

5.1.11. Нерабочие и праздничные дни – в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации.

5.2. Продолжительность этапов подготовки, минимальный – максимальный возраст лиц для зачисления на этапы подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении, продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю на этапах подготовки, устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами, с требованиями дополнительных общеобразовательных программ:

Этапы подготовки		С(О)	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап				
Виды спорта			1	2	3	1	2	3	4	5
Баскетбол	Минимальный возраст	7-18	8	9	10	11	12	13	14	15
	Минимальная наполняемость	15	15	15	15	12	12	12	12	12
	Максимальная наполняемость	25	30	30	30	24	24	24	24	24
	Кол - во часов в неделю	До 6	6	6	8	8	10	12	12	12
Лыжные гонки	Минимальный возраст	7-18	9	10	11	12	13	14	15	16
	Минимальная наполняемость	15	12	12	12	10	10	10	10	10
	Максимальная наполняемость	25	24	24	24	20	20	20	20	20
	Кол - во часов в неделю	До 6	6	6	8	10	12	16	16	16

Спортивная акробатика	Минимальный возраст	6-18	6	7	8	9	10	11	12	13
	Минимальная наполняемость	15	10	10	10	6	6	6	6	6
	Максимальная наполняемость	25	20	20	20	12	12	12	12	12
	Кол - во часов в неделю	До 6	6	6	6	10	10	12	12	16
Футбол	Минимальный возраст	7-18	7	8	9	10	11	12	13	14
	Минимальная наполняемость	15	14	14	14	12	12	12	12	12
	Максимальная наполняемость	25	28	28	28	24	24	24	24	24
	Кол - во часов в неделю	До 6	6	6	8	10	12	12	12	12

Норматив максимального объема тренировочной работы (нагрузки) устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач этапа подготовки.

Спортивная подготовка по видам спорта осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

5.3. Количество групп, количество лиц, обучающихся по видам спортивной подготовки

Организация образовательного процесса строится на основании утвержденного директором Учреждения учебного плана.

ПЛАН

комплектования МБУ ДО «Спортивная школа г.Торжка» по дополнительным общеразвивающим и дополнительным программам спортивной подготовки на 2023-2024 учебный год.

БАСКЕТБОЛ		
Группа	Количество групп	Количество человек
СОГ (ПФ)	1	18
СОГ	11	203
УТГ - 3	1	15
УТГ - 4	1	12
Всего :	14	248
Из них: СОГ (всего)	12	221
УТГ	2	27

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ		
Группа	Количество групп	Количество человек
СОГ (ПФ)	2	30
СОГ	2	30
ГПП - 3	1	12
УТГ - 3	1	10
Всего :	6	82
Из них: СОГ (всего)	4	60

ГНП	1	12
УТГ	1	10

СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА		
СОГ (ПФ)	2	33
СОГ	6	112
УТГ - 1	1	9
УТГ - 2	1	9
УТГ - 3	1	8
УТГ - 4	1	11
УТГ - 5	2	13
Всего :	15	195
Из них: СОГ (всего)	8	145
УТГ	6	50

ФУТБОЛ		
СОГ (ПФ)	4	74
СОГ	6	95
УТГ - 1	3	45
УТГ - 2	1	15
УТГ - 3	1	15
УТГ - 4	1	12
УТГ - 5	1	15
Всего :	16	271
Из них: СОГ (всего)	10	169
УТГ	7	102
ИТОГО :	51 группа	796 человек

5.4. Режим работы в период школьных каникул

Непрерывность освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта в каникулярный период обеспечивается следующим образом:

В период школьных каникул в МБУ ДО «Спортивная школа г. Торжка» проводится спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей, где продолжается образовательный процесс в форме тренировочной работы, соревнований, походов, эскурсий, мастер-классов и др.

Обучающиеся принимают участие в разнообразных воспитательных мероприятиях (встречи, праздники, конкурсы, фестивали и др.).

5.5. Организация спортивно-массовых мероприятий

5.5.1. Участие обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях реализуется в соответствии с Календарным планом спортивно-массовых мероприятий Учреждения на 2023 год, на 2024 год, составленный на основании:

- календарного плана муниципального образования город Торжок,
- календарного плана спортивно-массовых мероприятий с обучающимися Тверской области,
- календарных планов Федераций по видам спорта Тверской области.

5.6. Организация промежуточной и итоговой аттестации

Промежуточная аттестация проводится не реже одного раза в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях (для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки).

5.6.1. Контрольные мероприятия:

- текущий контроль уровня физической и технической подготовленности обучающихся в соответствии с годовым учебным планом (осуществляется тренером-преподавателем);
- вводный контроль (индивидуальный отбор) уровня подготовленности для вновь поступающих для освоения дополнительных программ спортивной подготовки (осуществляется комиссией, утвержденной директором Учреждения) при поступлении в Учреждение;
- промежуточный контроль качества усвоения обучающимися дополнительной программы спортивной подготовки по видам спорта (осуществляется комиссией, утвержденной директором Учреждения) – март (обучающиеся отделения лыжных гонок), май;
- итоговая аттестация результатов освоения дополнительных программ спортивной подготовки (осуществляется комиссией, утвержденной директором Учреждения) проводится после освоения полного курса соответствующей программы – май.

5.6.2. Контрольно-переводные нормативы проводятся в соответствии с требованиями образовательных программ по видам спорта, культивируемым в Учреждении.

5.6.3. Результаты контрольно-переводных нормативов вносятся в мониторинг физической подготовленности обучающихся.

5.6.4. По результатам промежуточной и итоговой аттестации формируется предварительный план комплектования групп на следующий учебный год.

5.7. Организация мониторинга достижений обучающимися планируемых результатов

В Учреждении проводятся следующие виды мониторинга:

- мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся,
- мониторинг результатов участия в спортивно-массовых мероприятиях,
- мониторинг освоения спортивных разрядов.

5.8. Работа с родителями

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей, но не реже одного раза в год.

5.9. Регламент административных совещаний

- Педагогический совет – 4 раза в год;
- тренерский совет (методический совет) – 1 раз в месяц, кроме летнего периода с 01 июня по 31 августа;
- Общее собрание работников – по мере необходимости, но не реже 1 раза в год.

6. Годовой календарный учебный график составлен в соответствии с Уставом Учреждения и другими локальными нормативными актами и рассмотрен на Педагогическом совете.